

Die Prostata

Die Prostata ist ein Gewächs,
das nützt dem Mann bei seinem Sex.
Es hilft dem Sperma auf die Sprünge
und leistet damit gute Dinge.

So lange sie nur dieses tut,
spürt man sie nicht, und das ist gut.
Doch später, wie der Hausarzt sagt,
ist eine Prüfung angesagt.

Er steckt den Finger in den Po,
sagt dann, „o.k., nur weiter so,
das Ding ist sauber, klein und rund,
das heißt, Sie sind total gesund!

Doch lassen Sie, so dann und wann
Da auch mal einen Facharzt ran!“
Heimtückisch, wie dies oft geschah,
entwickelt sich das PSA.

Der Facharzt prüft das Antigen,
findet das Wachstum gar nicht schön.
Die Biopsie gibt Sicherheit:
„Es macht sich hier ein Tumor breit!“

Was mach ich damit nur. oh Schreck?
„Ganz einfach“ heißt`s, „das Ding muss weg!“
Jetzt hat der Mann die Qual der Wahl:
Was wähl ich, Skalpell oder Strahl?

Oder versuch ich`s mit Hormonen
Um meinen Körper so zu schonen?
Oder mit Seeds, das ist nicht schwer,
leider räumt das mein Konto leer.

Hier hilft, wie es schon oft geschah
Die SHG* für Prostata.
Die Gruppe hier ist ein Verein,
da bringt sich jeder selber ein.

Ob Stahl, ob Strahl, ob ein Hormon,
Erfahrung haben viele schon.
So ist, man kann es ruhig loben,
der Neuling hier gut aufgehoben.

***SHG:Selbsthilfegruppe Köln-Süd**