

## Unterstützer und Förderer

## Kontakt

**Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe e.V.**  
Mitgliedschaft, Beratung und finanzielle Förderung  
[www.prostatakrebs-bps.de](http://www.prostatakrebs-bps.de)

**Landesverband Prostatakrebs Selbsthilfe NRW e.V.**  
Mitgliedschaft und Beratung  
[www.prostatakrebs-lps.de](http://www.prostatakrebs-lps.de)

**Uniklinik Köln**, Prostatakrebszentrum  
Kooperationsvereinbarung

**St. Elisabeth-Krankenhaus Köln-Hohenlind**,  
Urologische Klinik  
Kooperationsvereinbarung

**Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln  
Der Paritätische**  
Beratung und Raumnutzung  
[www.selbsthilfekoeln.de](http://www.selbsthilfekoeln.de)

**Verein LebensWert e.V.**  
Beratung und Raumnutzung  
[www.vereinlebenswert.de](http://www.vereinlebenswert.de)

**Selbsthilfeförderung der Krankenkassen in NRW**  
Finanzielle Förderung

**Stadt Köln - Gesundheitsamt**  
Finanzielle Förderung

**Verein Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Köln-Süd**

[www.prostata-shg-koeln-sued.de](http://www.prostata-shg-koeln-sued.de)

**Wolfgang Rohde** (Vorsitzender)  
Telefon: 0221-133205  
E-Mail: [wrohde50668@t-online.de](mailto:wrohde50668@t-online.de)

**Karl Heinrich Hosang** (stv. Vorsitzender)  
Telefon: 0170-5648151  
E-Mail: [shg-kh@email.de](mailto:shg-kh@email.de)

**Wolfgang Schmitz** (Schatzmeister)  
Telefon: 0152-57940628  
E-Mail: [w.schmitz.shg@gmx.de](mailto:w.schmitz.shg@gmx.de)

### Bankkonto:

Verein SHG Prostatakrebs Köln-Süd  
Pax-Bank eG Köln,  
IBAN: DE70 3706 0193 0036 7990 13  
BIC: GENODED1PAX

Wir sind als gemeinnützig anerkannt durch das

Finanzamt Köln-West,  
Steuernummer: 223-5916-05420542

Unsere Mitgliedschaft ist beitragsfrei.

Wir sind für Spenden dankbar und dürfen  
Spendenquittungen ausstellen.

# Selbsthilfegruppe

## PROSTATAKREBS

Köln-Süd



Mitglied im Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe e.V.  
und im Landesverband Prostatakrebs Selbsthilfe NRW e.V.

[www.prostata-shg-koeln-sued.de](http://www.prostata-shg-koeln-sued.de)

## Wir über uns

Wir sind eine Gruppe von Männern, die sich aktiv und zuversichtlich mit ihren Prostatakrebs-erkrankungen auseinandersetzen. Dazu informieren wir uns über die neuesten Forschungsergebnisse und Entwicklungen.

Wir laden regelmäßig medizinisch anerkannte Expertinnen und Experten aus den Bereichen der Krebsbehandlung und Psychoonkologie zu Vorträgen ein. Auch referieren Fachleute aus komplementären Behandlungsansätzen, wie Naturheilverfahren, Sport und Ernährung. Aus den vorgestellten Inhalten können wir individuelle Konzepte zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte entwickeln.

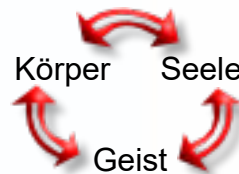
Der Erfahrungsaustausch stärkt uns in unserem Selbstbewusstsein und hilft bei einer selbstverantworteten Therapieentscheidung, so dass die Bewältigung der Erkrankung leichter gelingen kann.

In unseren Gesprächen über unsere veränderten Lebenssituationen, vorhandenen Ängste und psychischen Stress vertreten wir eine lebensbejahende Grundeinstellung. Dabei ergeben sich seit unserer Gründung im Jahre 2003 auch neue menschliche Kontakte und Begegnungen.

## Wir bieten an

Um Betroffenen eine angemessene Unterstützung geben zu können,

- ↓ laden wir monatlich zu **Fachvorträgen** und **Veranstaltungen** mit Ärztinnen und Ärzten sowie mit Fachleuten zu komplementärmedizinischen Ansätzen ein.
- ↓ treffen wir uns monatlich, besonders auch mit Neu-Betroffenen, zu intensiven **Gruppengesprächen**.
- ↓ öffnen wir uns einem breiten Spektrum von **Erkenntnissen** aus der wissenschaftlich begründeten und der komplementären Krebstherapie.
- ↓ planen wir jedes Jahr ein Seminar zum Thema »**Resilienz**« unter psychologischer Begleitung.
- ↓ verteilen wir **Publikationen** und Informationen zum Thema Prostatakrebs.
- ↓ tauschen wir **Informationen** und **Erfahrungen** unter Betroffenen aus, um persönliche Sorgen, Ängste und Probleme offen anzusprechen und Anregungen einzubringen.
- ↓ suchen wir einen möglichst **ganzheitlichen Zugang** zur Erkrankung im Einklang von



- ↓ verstehen wir uns als gegenseitig helfend, können und wollen aber nicht die qualifizierte ärztliche Beratung ersetzen, die stets im Vordergrund steht.

## Wir treffen uns

- ↓ am **dritten Mittwoch im Monat** von 16.00 Uhr bis 18.30 Uhr (in der Regel mit Fachvorträgen) im

CIO-Gebäude (70) der Uniklinik Köln bei LebensWert e.V., Raum 6.008, Kerpener Str. 62, 50397 Köln (6. Etage mit den Aufzügen A2 und B1).



- ↓ am **ersten Montag im Monat** von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr zu einem intensiven Gesprächskreis unter Betroffenen und besonders Neu-Betroffenen in der Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln, Raum 2, Marsilstein 4-6, 50676 Köln (Neumarktstraße).